



## Економія ресурсів

### Вода, світло, паливо, сировина, продукти, опалення

Можливо, ви вже помітили, що німці вкладають багато часу та грошей у захист навколишнього середовища. Це стало невід'ємною частиною їхнього повсякденного життя та частиною німецької культури. На [Deutschland-Begleiter.de](http://Deutschland-Begleiter.de) ви знайдете декілька важливих ключових аспектів усієї цієї теми.

Ресурси про які ми говорим це в основному сировина, такі як: вугілля, газ, вода тощо. З одного боку ці ресурси є кінцевими; з іншого боку можна значно заощадити гроші, використовуючи ці ресурси максимально відповідально та економно.



Люди, які економно використовують ресурси, діють в інтересах їхніх дітей та онуків, які мають право на проживання на планеті на якій все ще варто жити. Цей аспект пов'язаний із християнським корінням Німеччини та Європи: Бог довірив цю планету нам, людям, і ми повинні відповідально ставитися до цього. Крім того, Біблія говорить, що ми маємо ділитися речами з тими, які мають менше ніж ми. І ви можете ділитися речами, лише якщо ви дбайливо та відповідально дбаєте про них. Ми рекомендуємо вам економити ресурси, де це можливо. Якщо ви це зробите, ви здобудете повагу людей тут в Німеччині.

### Економія ресурсів: електроенергія та опалення

Багато ідей щодо економії електроенергії є простими, логічними та, напевно, тим, що ви робите вже. Наприклад, завжди вимикати світло, коли воно вам не потрібне.

Використання чайника для кип'ятіння води замість кип'ятіння в каструлі на плиті витрачає менше електрики. Готування з закритою кришкою також економить енергію. З більшістю електричних плит можна вимкнути кільце мінімум за три хвилини до закінчення прописаного часу готування і залишкове тепло від кільця завершиться процес приготування. Ще один спосіб заощадити електроенергію – ще виймати зарядний пристрій із розетки.



©Bacho Foto, fotolia.de



Також рекомендуємо економити на опаленні. Звичайно, не слід відчувати холод у своїй квартирі чи кімнаті, але іноді це має більше сенсу одягнути теплий пуловер і тапочки. Чому б не запитати когось, як у вас працює система опалення? Деякі радіатори регулюють температуру автоматично. І ви завжди можете зменшити радіатор, коли виходите з будинку на кілька годин.



Особливо взимку повітря у вашій кімнаті може стати душним і вологим, якщо ви не відкриєте вікна час від часу. Але краще кілька разів як слід відкривати вікна в день на пару хвилин, ніж постійно тримати їх трохи відкритими. Але не забувайте вимикати радіатор, коли відкриваєте вікна і знову вмикати, коли ви їх закрили.

### Економія ресурсів: води та хімікатів

Краще зачекати поки пральна машина повністю завантажиться, перш ніж робити прання. Те саме стосується посудомийної машини. Намагайтеся довго не тримати кран увімкненим, коли миєте посуд або ж мийте посуд, наповнюючи раковину гарячою водою. Коли ви чистите зуби або приймаєте душ, ви можете заощадити воду, дозволяючи воді текти стільки часу, скільки вам дійсно потрібно це. Миючі засоби, пральний порошок, засіб для миття посуду, гель для душу і тому подібне можна використовувати помірно. Це добре не тільки для навколишнього середовища, але також економить ваші гроші.



©Oleg Doroshin, fotolia.de

### Їжа та інші поради

Їжа також є обмеженим ресурсом. Тут немає потреби бути надмірно ощадливим, тому що в Німеччині кожен може наїстися вдосталь, за що ми дуже вдячні! Ми можемо запропонувати вам купувати лише стільки, скільки вам дійсно потрібно. Ваш місцевий супермаркет буде продавати все, що вам потрібно, також наступного тижня. І по можливості намагайтеся не викидати їжу.

Якщо ви хочете дізнатися більше про економію ресурсів, чому б не зателефонувати до одного з консультаційних центрів для споживачів, німецькою мовою він відомий як Verbraucherzentrale або поговорити з особою, яка розповіла вам про Deutschland-Begleiter.de