



### Économiser des ressources

Peut-être que vous l'avez déjà remarqué : les Allemands investissent beaucoup de temps et d'argent dans la protection de l'environnement. Ceci a une grande influence sur la vie quotidienne et fait partie de l'Allemagne. Il est donc important pour nous, les « Deutschland-Begleiter.de », de préciser quelques points fondamentaux.

Les ressources sont principalement des matières premières telles que le charbon, le gaz, l'eau ou d'autres matières. Les ressources ne sont pas indéfiniment disponibles et peuvent commencer à se faire rares. Vous économiserez également beaucoup d'argent si vous utilisez les ressources avec précaution.

Les personnes qui économisent les ressources le font aussi pour leurs enfants et pour les enfants de leurs enfants, afin qu'ils trouvent une planète où il vaut la peine d'y vivre. Cela a aussi à voir avec les racines chrétiennes de l'Allemagne et de l'Europe : Dieu nous a confié la terre, nous devons la traiter soigneusement et de manière responsable. En outre, la Bible dit que nous devons aussi partager avec les personnes nécessiteuses. Pour pouvoir le faire il est important que l'on traite ses biens avec soin et responsabilité. C'est pourquoi nous recommandons de préserver les ressources autant que possible. Ces efforts ont un grand respect en Allemagne.



### Économiser des ressources – électricité et chauffage

De nombreuses idées pour économiser de l'énergie sont simples et logiques et vous en avez probablement déjà réalisé beaucoup. Il est par exemple recommandé, d'éteindre la lumière si vous n'en avez pas besoin.

Vous aurez besoin de moins d'électricité si vous utilisez une bouilloire au lieu de chauffer l'eau sur la cuisinière. Si vous cuisinez, utilisez une plaque cuisinière de la taille de la casserole et cuisinez avec un couvercle pour ne pas perdre trop d'énergie. Vous pouvez aussi éteindre la plaque de cuisson au moins trois minutes avant la fin du temps de cuisson afin d'utiliser la chaleur résiduelle. Débranchez les prises de chargeur si vous ne chargez pas les téléphones ou autres appareils rechargeables. Même avec le téléviseur, il est bon de l'éteindre, par exemple la nuit, car en mode de veille, il consomme de l'énergie.



©Bacho Foto, fotolia.de



Nous vous recommandons également d'utiliser le chauffage avec modération. Bien sûr, vous n'avez pas besoin d'avoir froid, il vous faut sentir à l'aise dans votre appartement ou dans vos chambres. Il est parfois plus judicieux de porter un pull chaud et des pantoufles dans l'appartement, au lieu d'augmenter le chauffage. Laissez vous bien expliquer comment fonctionne votre chauffage. Certains chauffages, par exemple, règlent la température de manière automatique. Réduisez la température si vous quittez la maison pour plusieurs heures.



Pour éviter que l'air stagne et devienne humide, il est bon d'aérer de temps en temps l'appartement. En revanche, il n'est pas bon d'avoir la fenêtre ouverte en permanence. Il vaut mieux ouvrir les fenêtres plusieurs fois par jour pendant quelques minutes, puis les refermer. Éteignez vos radiateurs durant l'aération puis rallumez-les après avoir refermé vos fenêtres.

### **Économisez des ressources – eau et produits chimiques**

Si vous le pouvez, ne lavez vos lessives que lorsque la machine à laver est pleine. C'est aussi valable pour le lave-vaisselle. Économisez autant que possible l'utilisation d'eau courante. La vaisselle peut très bien être nettoyée dans un évier rempli d'eau.



©Oleg Doroshin, fotolia.de

Lorsque vous vous brossez les dents ou que vous vous douchez, laissez l'eau couler aussi longtemps que vous en avez vraiment besoin. Les produits d'entretien, les détergents, le liquide vaisselle, le gel douche, etc. doivent également être utilisés avec modération. Cela protège l'environnement et permet aussi d'économiser de l'argent.

### **Produits alimentaires et informations supplémentaires**

Même les produits alimentaires sont des ressources qui ne sont pas indéfiniment disponibles. Vous n'êtes pas obligé de vous limiter, nous sommes reconnaissants que tout le monde en Allemagne peut être rassasié. Mais n'achetez que ce dont vous avez réellement besoin. Le supermarché propose aussi la semaine prochaine tout ce dont vous avez besoin pour vivre. Et évitez le plus possible de jeter de la nourriture.

Si vous souhaitez, vous pouvez demander plus d'informations aux centres de consommateurs. Vous pouvez aussi vous adresser à celui qui vous a proposé de visiter notre site « [Deutschland-Begleiter.de](http://Deutschland-Begleiter.de) » ou encore de vous renseigner dans une communauté chrétienne dans votre région.