



< زندگی در کشور آلمان

نگهداری و حفاظت از منابع: آب، برق، سوخت، مواد خوراکی، گرما و تهویه (شופاژ)

ممکن است که با این مورد برخورد داشتید: مردم کشور آلمان زمان و منابع مالی بسیاری را در زمینه حفاظت و نگهداری از محیط زیست بکار می‌برند. این موضوع در تمام کارها و فعالیتهای روزمره ریشه دوانده و بخشی از زندگی در کشور آلمان است. به این علت برای سازمان ما، همراه کننده آلمان، مهم می‌باشد که مواردی را برای شما روشن نماییم.

منابع زندگی به خصوص مواد خام مانند زغال سنگ، گاز، آب و یا مواد معدنی دیگر می‌باشند. این منابع به صورت نامحدود و بی‌نهایت در دسترس وجود ندارند بلکه به تدریج کمتر می‌شوند. به غیر از این دلیل یک فرد جهت حفظ و نگهداری محیط زیست در مصرف گاز و یا سوخت صرفه جویی می‌نماید.



افرادی که در نگهداری این منابع کوشا می‌باشند، به فرزندان و نسلهای بعد از خود فکر می‌کنند که یک زندگی مناسب بر کره زمین داشته باشند. این موضوع همچنین در اعتقادات مسیحی ریشه دارد که در کشور آلمان و اروپا وجود دارد. خداوند کره زمین را به ما سپرده و ما باید با مسئولیت کامل از آن استفاده نماییم.

به غیر از آن در کتاب مقدس آمده است که ما باید با انسانهای دیگر که دارایی کمتری دارند تقسیم و شریک باشیم، و شراکت تنها با صرفه جویی و با احتیاط استفاده نمودن از اموال خود و با مسئولیت بکاربری اموال و دارایی خود امکان پذیر است. به این علت ما توصیه می‌نماییم که از منابع به خوبی حفاظت و نگهداری نمایید تا آنجایی که ممکن باشد. هر کسی که در این مورد کوشا باشد، در کشور آلمان از احترام خاصی برخوردار خواهد بود.

صرفه جویی در منابع - برق و شופاژ و تهویه

بسیاری از ایده‌ها و نظرها جهت صرفه جویی ساده و منطقی می‌باشند و بسیاری از مردم این ایده‌ها را جهت صرفه جویی بکار می‌برند: مثلاً قابل توصیه است که لامپ را هنگامی که نیاز نیست خاموش نمایید.

استفاده از کتری برقی به جای کتری روی گاز جهت جوشاندن آب به برق کمتری احتیاج دارد و از این طریق می‌توان در مصرف برق صرفه جویی نمود. هنگام پختن از آن شعله گاز استفاده نمایید که از لحاظ اندازه و بزرگی به قابلمه شما بخورد و حتماً با درب قابلمه پختن را انجام دهید که نیاز به انرژی بیشتر جهت پختن نداشته باشید



©Bacho Foto, fotolia.de

و انرژی به هدر نرود. اکثر گازها را می‌توان سه دقیقه قبل پایان پختن، خاموش نمود زیرا شعله، گرم باقی می‌ماند و می‌توان از آن گرما استفاده نمود. هنگامی که موبایلهای خود را شارژ می‌کنید، پس از اتمام شارژ، دوشاخه شارژر را از برق بکشید، در هنگامی که دیگر نیاز به شارژ موبایل و دیگر وسایل نداشته باشید. همچنین این کار را با تلویزیون انجام دهید، مثلاً هنگام شب کاملاً آنرا خاموش نمایید زیرا در حالت استاندبای برق مصرف می‌کند.



ما همچنین توصیه می‌کنیم که در مصرف تهویه و شوفاژ به صورت بهینه عمل نمایید. واضح است که نباید در سرما قرار بگیرید بلکه منزل خود را و یا اتاق خود را راحت و گرم نگهدارید و احساس خوبی داشته باشید. ولی گاهی اوقات بهتر است که در منزل لباس گرم به تن نمود و کفش روفرشی و یا جوراب ضخیم به پا کرد به جای اینکه از شوفاژ به حد اعلا و تا درجه آخر استفاده نمود. همیشه سؤال نمایید که شوفاژ چگونه کار می‌کند و چگونه از آن استفاده نمود. مثلاً بعضی از شوفاژها به طور خودکار می‌باشند. هنگامی که برای ساعتهای طولانی در منزل نیستید، دما شوفاژ را کاهش دهید.

برای اینکه هوای منزل و یا اتاق شما سنگین و خفه کننده نباشد، نیاز است که همیشه پنجرهها را باز نمایید و برای یک بار خانه را هواگیری کنید. باز کردن پنجرهها به طور نیمه باز مفید و مناسب نیست، بسیار بهتر است که چند بار در روز پنجرهها را هر بار برای چند دقیقه باز نگهداری و پنجرهها باید به طور کامل باز باشند و پس از چند دقیقه آنها را ببندید. این عمل را 'هواگیری لحظه ای' نامیده و هنگام انجام این کار باید شوفاژها خاموش باشند و پس از انجام هواگیری، شوفاژ را روشن نمایید.

صرفه جویی منابع انرژی - آب و مواد شیمیایی و معدنی



©Oleg Doroshin, fotolia.de

در صورتی که برای شما امکان داشته باشد، هنگامی لباسشویی را بکار بگیرید که ماشین کاملاً پر شده باشد. همچنین این روش و توصیه برای ماشین ظرفشویی هم صدق می‌کند. در حد ممکن از استفاده از شیر آب پرهیز نمایید، زیرا ظرفهای استفاده شده را می‌توان به خوبی با یک سینک ظرفشویی / پر ، شست و تمیز نمود و نیاز به باز نگهداشتن شیر آب نمی‌باشد.

هنگام دوش گرفتن و یا مسواک زدن دندانهای خود شیر آب و یا شیر دوش را تا اندازه و حدی که شما به آب نیاز دارید باز نگهدارید. همچنین از مواد پاک

کننده نظیر، پودر لباسشویی، ریکا، شامپو و صابون به طور بهینه و مناسب استفاده نمایید. زیرا صرفه جویی استفاده بهینه از این مواد موجب می‌شود از محیط زیست نگهداری شود و همچنین از لحاظ مادی و مالی صرفه جویی می‌شود.

مواد غذایی

مواد غذایی هم جزو منابع زندگی می‌باشد که به طور بی‌نهایت و بی‌پایان نیستند. در این مورد هم شما نیاز نیست خود را محدود نمایید - در کشور آلمان برای هر فردی ممکن است که مواد غذایی در دسترس داشته باشد و گرسنه نماند و به این خاطر ما شکرگذار هستیم. اما بهتر است که هر شخصی در حد نیاز و احتیاج خود در فروشگاهها مواد خوراکی خریداری نماید. فروشگاهها در هفته های بعد چیزها و اقلامی که ما برای زندگی نیاز داریم عرضه می‌نمایند، و سعی نمایید که ماده غذایی و خوراکی را دور نیندازید.

در صورتی که در این مورد اطلاعات بیشتری نیاز داشته باشید، می‌توانید به مراکز مصرف و تغذیه مراجعه نمایید و سؤال نمایید. و یا به کسی که این وبسایت را به شما معرفی نمود مراجعه نمایید و یا به کلیساها و یا مراکز در نزدیکی محل زندگی شما مراجعه نمایید.